# こころベース通信

# 2024 年 4 月 Vol. 14

## ◎ ◎ ◎ご近所のゴミ拾いをしました◎ ◎ ◎

社会貢献活動として、2 月下旬にご近所を散策しながらゴミ拾いをしました。施設建物に面した道路は以外にもゴミが落ちていませんでしたが、一本裏の道に入るとタバコの吸い殻が目立ち始めました。側溝の脇に草が生えているようなところには、空き缶お菓子の包装、某コーヒーショップのテイクアウト用の容器、手ぬぐい、酎ハイの空き缶、ペットボトル使い捨てのマスクなど、様々なものがどっさり。『ここなら捨てても見つかりにくい』と思われるところに集中するのでしょうね。ヒトノココロノウラガワを見たような気になりました。利用者さんは愚痴一つ言わず、丁寧にひとつひとつゴミばさみで回収してくれていました。彼らが『拾う神』に見えました。







すみれが 咲いていました (春だなぁ)







☆☆☆文章の組み立てカードゲーム☆☆☆

以前、利用者さんのご家族との連絡ノートで、「文章を書く のが苦手なんです」というメッセージを頂きました。

文章を組み立てる事をどうやって楽しんだらいいかなぁと 想いながら、子供のころどこかでやったような遊びの記憶を 思い起こしつつ、『誰』が『どこ』で、『どんなふうに』 『何』を『どうした』をくじ引き形式で選んで文章を作る ゲームを試作してみました。施設長からは「言葉の福笑い ですね。面白そう」と一言。実際にやってみると、利用者 爆笑の連続でした。カードには助詞がないので、選んだ人が カードを読み上げる時に、全員がタイミングを合わせて助詞 である『が』『で』『を』を声に出して文章を完成させ ました。

いくつかの文章で、直したいなと思った箇所はカードを入れ替えてもらって、気に入ったらその文章をホワイトボードに書いてもらいました。次回は利用者さんにもカードを作ってもらってバリエーションをさらに充実していきたいです。数ある文章の中でもっとも爆笑を誘ったのは「ダウンタウンのはまだ」が「ディズニーランド」で「なきながら」「う●こ」を「にぎりしめた」でした。

☞裏面もご覧ください



#### ☆☆☆ 特別活動 『プラスチック粘土細工』☆☆☆

3月1日、『ねんどぶ』の谷口先生にお越しいただき、プラス チック粘土細工の体験をさせていただきました。

イチゴパフエやチョコレートバフェのミニチュアをそれぞれが作りました。とても精巧にできたパーツを選んで、飾りつけをするのですが、クリームを絞ったりソースをかけたりする際はとても繊細な作業でした。完全に硬化するのに3~4待って持ち帰りました。粘土細工の後はキットパスで手形を作りました。

## ☆☆☆実習生と一緒に☆☆☆

3月11日~15日の5日間、三雲養護学校石部分教室から 実習生さんにご来所いただきました。

自分の名刺をパソコンで作って、名刺交換の練習をしたり 場面・シーンのカードを見てその時の感情を示すカードを 自分で選ぶゲームや、同じ言葉でも様々な感情をもとに 表現するゲームなどを行いました。見学の時に興味のあった エレキギターの演奏体験で、エフェクター(音色を変える 装置)を使って、様々な音を出して楽しみました。









#### ☆☆☆ 年度末特別課外活動 で USJ へ☆☆☆

3月26日、年度末の特別課外活動(研修小旅行)として大阪の ユニバーサルスタジオジャパンへ行きました。

旅行先の候補を選んだり、当日の電車の移動時刻を調べたり、 アトラクションの地図とリストを見比べて順番を計画したりと 時間をかけて準備しました。

ランチは『コナンのミステリーレストラン』を2週間以上前に 予約しました(人気のイベントだったらしく、引率の職員は 1名しか予約できませんでした)。

さて当日。予報通りの冷たい雨にもかかわらず、ものすごい 混雑!!どこに行っても人、人、人!列、列、列! メインのアトラクションやライドは90分~120分待ちばかり でした。コナンのミステリーレストランは11時30分に チェックインと時間が決まっていましたが、トイレに傘を 忘れて引き返すなどちょっとしたハプニングもあり、時間は 1時間程度しかありません。急遽ジョーズのアトラクションと 買い物チームに分かれて楽しみました。

ランチはコナンのミステリーレストランでランチコース。 コナンと怪盗キッドが大好きな利用者さんはワクワクして 登場を待ち望んでいました。

さて、30億円の銘器バイオリンの行方とコナンと怪盗 キッドの対決は?→USIでお楽しみください(^^)



どこかにコナンが… いるかそ???



美味しい料理とデザート







帰り除い記念撮影



ウッディーウッドペッカーと



キャストと記念撮影

ウサギのミニオンもいたよ

#### ♦ 編集後記

「今年の冬は暖冬」と言われておりましたが、3月下旬に雪が降り、予想よりも桜の開花が遅れた春になり ました。今年は入学・入所時に満開のタイミングになりそうですね。皆さんそれぞれお気に入りのお花見 スポットがあると思いますが、今年はどんなお花見を予定しておられるでしょうか?今年はコロナも5類と なったので、各地で大賑わいとなる予感です。春、新年度。新たなよき出会いがたくさんありますように。

それではまた次号で。(Makky)

発行元 福祉型専攻科 こころベース 大津市大萱 1 丁目 5-28 クラベスビル 2 階 077-511-9933 ©2023 Mental Power Support Co.,Ltd